



MUJER

TRIUNFADORA

<https://dr-diana.com/es/>



TIENE MENTALIDAD POSITIVA

Saca lo positivo de cada situación que esté viviendo. Utiliza la resiliencia, por lo tanto no espera que pase la tormenta, si no que aprende a bailar bajo la lluvia porque ha aprendido a ponerle color a la vida aún en los días grises. Es congruente con sus pensamientos, sentimientos y emociones. Se deshace del miedo, las dudas y las indecisiones. Camina segura y decidida para lograr lo que desea. Se siente exitosa en cuerpo y alma. Es agradecida cada día por la vida maravillosa que tiene en el presente.

VISUALIZA EL ÉXITO

El cerebro capta lo importante que es para cada persona y atrae todo por medio del sistema activador reticular ascendente. Por lo cual un vision board, mapa de los sueños, como quieras llamarlo así como en una cartulina crea las imágenes de la vida que deseas. Puedes también hacerlo en power point y ponerlo donde siempre lo veas. Una vez puse imágenes de conferencistas, viajes, reconocimientos y luego me sorprendí porque como por arte de magia todo fue llegando a mi vida.



UTILIZA FRASES PODEROSAS

Crea tu propia frase poderosa personal o afirmaciones positivas. Por ejemplo, una frase que digas mentalmente puede ser: “Yo soy Amor, Alegría, Salud, Abundancia y Prosperidad”. Puedes crearlas de acuerdo a lo que deseas. Si quieres lograr una carrera profesional puedes decir por ejemplo, cuando te estes duchando y sientas el agua caer por tu cuerpo: “Me baño de Seguridad, Conocimientos, Oportunidades y Buenas Noticias”.



SE HACE VISIBLE

Crea tu propia marca personal y comparte en tu página cosas que ayuden a la comunidad de acuerdo al trabajo que estés realizando. Y con el uso de las redes sociales te sorprenderás que después de un post muchas llamadas, invitaciones y propuestas te llegarán. Es cuando la pasión por lo que haces se convierte en un regalo cuando compartes con los demás estrategias que producen resultados sorprendentes.

SE VISTE DE ÉXITO

Si te visualizas como toda una mujer triunfadora, entonces vestirse y sentirte exitosa es lo principal para proyectar lo que eres realmente y así te vas a ver, sentir y así te tratarán. Tira a la basura todo lo que no te sirve, así como las emociones negativas y los vestidos en mal estado que ya no van contigo. Porque tú necesitas renovarte, reinventarte y volver brillar. Valora lo que eres ¡Una mujer triunfadora!